

Club da skis Trun / Team Panda e SST						Program atun – sesiun 2025-2026			
datum			SST	di	temps	disciplina	liug	material	special
16.08.2025			x	sonda	9:00-11:30	Cuorer cun festa, trenament da forza, giugs	Trun	pantoflas, festa	
23.08.2025			x	sonda	9:00-11:30	Trailrunning, ir per bulius	Trun	pantoflas	
30.08.2025	x	x		sonda	10:00–11:30	Preparaziun pil di da sport SST	Halla a Trun ni giuadora	resti da sport per giuadora ed en halla	
31.08.2025	x	x		dumengia	entir di	Di da sport SST	Glion	resti da sport per giuadora ed en halla	
06.09.2025	x	x	x	sonda	9:30-11:30	MTB – tecnica / tura	Trun	velo e capelina	
13.09.2025			x	sonda	9:00-11:30	Skis da rodas, cuorer	Lag a Tavanasa	capelina e festa, skis vegnan mess a disposiziun	
20.09.2025	x	x	x	sonda	9:30-11:30	Cuorer cun festa, trenament da forza, giugs	Trun	pantoflas, festa	
27.-28.09.2025	x	x	x	so/du	dus entirs dis	excursiun d'atun, enseman cun Team Panda	Pogram detagliau suonda	calzers da viagiari, pelerina e picnic per in di	Era geniturs ein beinvegni
04.10.2025			x	sonda	9:00-11:30	Skis da rodas, cuorer	Lag a Tavanasa ni Trun	capelina e festa, skis vegnan mess a disposiziun	
11.10.2025	x	x	x	sonda	9:30-11:30	MTB – tecnica / tura	Trun	Velo, capelina	
18.10.2025			x	sonda	9:00-11:30	Cuorer cun festa, trenament da forza, giugs	Trun	pantoflas, festa	
25.10.2025	x	x	x	sonda	9:30-11:30	Program spezial cun Eva e Toja	Trun	Buns calzers	
1.11.2025			x	sonda	9:00-11:30	Biathlon sin skis da rodas	Trun	capelina e festa, skis vegnan mess a disposiziun	
08.11.2025	x	x	x	sonda	9:30-11:30	MTB – tecnica / tura	Trun	Velo, capelina, fruntagl	
15.11.2025			x	sonda	9:00-11:30	Biathlon sin skis da rodas	Trun	capelina e festa, skis vegnan mess a disposiziun	
22.11.2025	x	x	x	sonda	9:30-11:30	Cuorer cun festa, trenament da forza	Trun ni Campliun	pantoflas, festa	
29.11.2025	x	x	x	sonda	14:00–16:00	Boultrar cun Pit	Halla da reiver Mustér	calzers da reiver, tgi che ha	
6.12.2025	x	x	x	sonda	9:30-11:30	Cuorsaliunga ni program alternativ	Trun	skis	skating
13.12.2025	x	x	x	sonda	9:30-11:30	Cuorsaliunga ni program alternativ	Trun	skis	skating
20.12.2025	x	x	x	sonda	9:30-11:30	Cuorsaliunga ni program alternativ	Trun ni Fontanivas	skis	classic
24.12.2025	x	x	x	mesjama	9:30-11:30	Cuorsaliunga ni program alternativ	Trun ni Fontanivas	skis	skating
27.12.2025	x	x	x	sonda	9:30-11:30	Cuorsaliunga ni program alternativ	Trun ni Fontanivas	skis	classic
	U 8 - U10								
	U12 - U18								
SST	annadas 2014 e pli vegl, sto vegnir annunziau spezialmein								
Ei vala aunc adina: Tgi che sa buca vegnir, scriva el chat entochen la sera avon.									
Preavis program d'unviern: trenaments U8-U10: previu ca. 1 x per jamna mintgamai il venderdis suentermiezdi, ev. 1-2 ga la mesjamna suentermiezdi trenaments U10-U16: previu ca. 1 x per jamna gievgia sera 18:30 - 20:00, anteriurs Pandas ein era cordialmein envidai trenaments SST: previu 2 x per jamna mardis e gievgia sera 18:30 - 20:00									
Kategorias sesiun 25/26									
U8	2018 e pli giuven								
U10	2016 e 2017								
U12	2014 e 2015								
U14	2012 e 2013								
U16	2010 e 2011								
U18	2008 e 2009								